**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 7-А КЛАССА В ДИСТАННЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 25.05.20г. по 29.05.20г.**

**(УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**25.05.20.г. в 12:15.**

**Для девочек 7-А класса** выполнять упражнения для основных групп мышц с фитболом: <https://youtu.be/pJZs7oAA__M>

**Для мальчиков 7-А класса** выполнять упражнения для основных групп мышц с фитболом: <https://youtu.be/0P4ubESll58>

**28.05.20г. в 10:15**

Проведение видеоурока в программе ZOOM.

**Тема урока:** «Упражнения для укрепления основных групп мышц с фитбольным мячом»